

MEER *mobilititeit* MET AFWISSELENDE *activiteit* VERGROOT DE *levenskwaliteit* - PROJECT-, EN ACTIVITEITENPLAN -

1. AANLEIDING EN ACHTERGROND

Wicherumloo is een kleinschalig woonzorgcentrum midden in het dorp Wekerom (gemeente Ede) anno 2015. Wicherumloo is een prachtig burgerinitiatief, bedacht en uitgewerkt door een groep actieve dorpsgenoten. Het zorghuis is een kleinschalige woonvorm voor beschermd en beschut wonen, waarbinnen de professionele zorgverlening en de financiering is gebaseerd op de actuele regelgeving op zorgverlening. Dit betekent scheiden van wonen en zorg. Bewoners sluiten een huurovereenkomst voor hun appartement met de vastgoedstichting Wicherumloo. De professionele zorg door Bethanië uit Ede wordt gefinancierd uit hun eigen PGB-WLZ of via VPT. Omdat deze woonvorm in Wekerom nog niet bestond, is de komst van Wicherumloo een prachtige aanvulling voor de dorpsbewoners. Waar mensen in het verleden hun vertrouwde dorp moesten verlaten wanneer zij niet langer zelfstandig konden wonen, is er nu de mogelijkheid om in hun vertrouwde dorp te blijven, dicht bij familie, burens en dorpsgenoten. Het is dus duidelijk dat Wicherumloo op meerdere punten voorziet in een grote behoefte. De vergroting van de leefbaarheid van het dorp voor de senioren van Wekerom blijft een belangrijk thema voor het stichtingsbestuur van Wicherumloo. Nu het woonzorghuis voor de Wekerommers is voltooid, kijken we naar aanvullende mogelijkheden om de verbinding tussen bewoners van Wicherumloo en inwoners van Wekerom te versterken of tot stand te brengen.

2. VRAAGSTUK OF PROBLEEM

Wicherumloo is met private financiering gebouwd en draait zonder enige vorm van subsidie door de overheid.

Realisatie van dit zorginitiatief kon alleen maar doordat drie randvoorwaarden zijn geborgd:

1. Bethanië, een professionele zorgorganisatie uit Ede, voert de zorgverlening uit in Wicherumloo in het kader van een zorgvernieuwingsproject waarbij de regie op de zorginhoud door de bewoners wordt gestuurd met bekostiging uit hun persoonsgebonden budget (PGB) of via volledig Pakket thuis (VPT);
2. Private financiering van het vastgoed onder gunstige condities (door een betrokken dorpsbewoner);
3. Groot draagvlak bij de lokale politiek, lokaal bestuur en de plaatselijke bevolking. Vooral dit laatste is cruciaal om te zorgen dat hun oudere dorpsgenoten deel blijven uitmaken van bestaande netwerken en ook worden ondersteund in hun zorgbehoefte. Het draagvlak onder de plaatselijke bevolking uit zich in het grote aantal vrijwilligers dat zich enthousiast en geheel belangeloos inzet. Momenteel (juni 2017) zijn er ruim 150 geregistreerde vrijwilligers actief.

Om de leefbaarheid en de vitaliteit van het dorp te vergroten heeft het stichtingsbestuur het plan opgevat om op vaste tijdstippen in de week activiteiten te gaan organiseren voor de oudere inwoners van Wekerom en de bewoners van Wicherumloo. Deze dorpsbreed opgezette activiteiten moeten een aanvulling zijn op de bestaande voorzieningen voor senioren. Bij het uitdenken van nieuwe activiteiten lopen we aan tegen het probleem van mobiliteit. Senioren zijn voor vervoer vaak afhankelijk van mantelzorgers en die zijn niet

altijd beschikbaar. Daarom willen we in Wekerom voor alle senioren een vervoermiddel (14-persoons elektrische golfkar) aanschaffen om op vaste tijdstippen in de week een bepaalde bestemming met bijbehorende activiteit te kunnen bezoeken. Voor dergelijke uitgaven is de stichting volledig afhankelijk van de inkomsten uit de geldinzamelingsacties van de commissie Vrienden van Wicherumloo. Het batig saldo van de acties van de Vrienden van Wicherumloo bedraagt voor 2017 ± € 7.000. Deze opbrengst komt volledig ten goede aan onze ouderen. Een gedeelte hiervan is bestemd voor uitjes, klein spelmateriaal (bingo, bewegen met ouderen etc.), kortdurende activiteiten en diverse traktaties/vieringen (o.a. viering Koningsdag, Kerstviering etc.). Het andere gedeelte is bestemd voor het doen van welzijnvergroten investeringen voor onze bewoners en oudere inwoners van Wekerom. In 2017 kan hiervan de eigen bijdrage voor de 14 persoons elektrische golfkar worden betaald.

3. DOEL ORGANISATIE

De statuten van Stichting Wicherumloo vermelden ondermeer als doelstelling het met vrijwilligers verzorgen van algemene activiteiten voor bewoners van Wicherumloo en (oudere) inwoners van Wekerom.

Het nieuwe burgerinitiatief heeft tot doel het verkleinen van eenzaamheid onder alle ouderen van Wekerom, het stimuleren van bewegen, het bevorderen van zowel de sociale cohesie als ook de participatie van de ouderen in onze samenleving om daarmee de leefbaarheid van het dorp voor alle inwoners van Wekerom te vergroten. Alles is dus gericht op het welzijn van ouderen in Wekerom in de breedste zin van het woord.

4. INHOUD PROJECT

Wij willen op vaste tijdstippen in de week activiteiten organiseren om de oudere inwoners van Wekerom en Wicherumloo met elkaar in contact te brengen bij een gezamenlijke activiteit. Ontmoeting is daarbij een belangrijke factor, omdat de ervaring leert dat leefbaarheid van een dorp sterk wordt geassocieerd met contacten en aanbod van voorzieningen. Door op vaste tijdstippen in de week inwoners van Wekerom vervoer te bieden naar mooie punten in Wekerom en omgeving ontmoeten mensen elkaar, maar er gebeurt veel meer. Mensen komen met ons voorstel hun huis uit en gaan weer stukjes wandelen. Meer mobiliteit dus. Dat gaan we ook stimuleren door op vaste tijden in de week plekken te bezoeken (bijv. De Hoge Veluwe, Het Wekeromse Zand) waar ook korte wandelingen met begeleiding door vrijwilligers ingepast gaan worden in de route. Een stukje wandelen versterkt hun conditie en een bezoek aan een bezienswaardigheid doet ook veel in de hoofden van ouderen. Het geeft afleiding en stof tot praten, met elkaar en met hun familie. Vergroting van mobiliteit, gekoppeld aan activiteiten, vergroot de fitheid, verkleint eenzaamheid, houdt inwoners betrokken bij het dorp en zijn mooie omgeving en scherpt de geest door het krijgen van nieuwe impulsen.

Om de activiteiten te stimuleren en te faciliteren wordt LIJN51 (is een verwijzing naar huisnummer Wicherumloo) gestart. Een elektrische 14-persoons golfkar (met extra veiligheidsvoorzieningen) wordt ingezet om oudere inwoners van Wekerom en bewoners van Wicherumloo op vaste tijdstippen in de week te rijden naar mooie punten van Wekerom en omgeving. Het groepsgewijze vervoer zorgt voor verbinding en contact en het open karakter van de golfkar zorgt voor extra natuurbeleving. De gezamenlijke activiteit op locatie onder begeleiding van vrijwilligers geeft meerwaarde in het opdoen van impulsen, prikkels, extra beweging etc..

5. ACTIVITEITENPLAN

MEER *mobiliteit* MET AFWISSELENDE *activiteit* VERGROOT DE *levenskwaliteit*

Bestemd voor: Alle senioren van Wekerom mogen gebruik maken van dit aanbod.

De 3 opstappunten zijn:

- bij het Kulturhus in het centrum van Wekerom;
- bij het zorghuis Wicherumloo;
- bij de seniorenwoningen in De Ring.

Dienstregeling LIJN51

april t/m september:	Maandag	Rit en korte rondwandeling	vertrek 14.00 uur
	Woensdag	Bezoek museum, bedrijf etc.	vertrek 14.00 uur
	Zaterdag	Rit en korte rondwandeling	vertrek 14.00 uur
oktober t/m maart:	Maandag	Rit en korte rondwandeling	vertrek 14.00 uur
	Woensdag	Bezoek museum, bedrijf etc.	vertrek 14.00 uur

Bestemmingen en de gekoppelde activiteit:

<u>BESTEMMING</u>	<u>GEZAMENLIJKE ACTIVITEIT</u>	<u>PERIODIEK / WEKELIJKS</u>
Barneveld	Inkopen doen bij Intratuin	periodiek
Barneveld	Oud-Veluwse markt	periodiek
Barneveld	Pluimveemuseum	periodiek
De Hoge Veluwe	Bezoek wildkansel	periodiek
De Hoge Veluwe	Korte rondwandeling	wekelijks
De Hoge Veluwe	Bezoek Kröller Müller museum	periodiek
Diverse	Bezoeken van de weekmarkt	periodiek
Ede	Museum Oud-Ede	periodiek
Harskamp	Bezoek Vlindertuin	periodiek
Hoenderloo	Bezoek elektriciteitsmuseum	periodiek
Kootwijkerbroek	Bezoek Korenmolen	periodiek
Lunteren	Lunters museum	periodiek
Otterlo	Bezoek Tegelmuseum	periodiek
De Valk	Bezoek Imkerij en verhaal	periodiek
Wekerom	Bezoek boerderij IJzertijd	periodiek
Wekerom	Bezoek Ecofields en verhaal	periodiek
Wekerom	Citytour	periodiek
Wekerom	Bezoek Theetuin s Heerenloo	periodiek
Wekeromse Zand etc. etc.	Korte rondwandeling	wekelijks

Vrijwilligers: Per activiteit wordt 1 chauffeur en 2 vrijwilligers ingezet.

Stichting **Hervormd Woon-, Zorg- en Dienstencentrum Wicherumloo**

Postadres:

Edeseweg 68
6733 AG Wekerom

www.wicherumloo.nl

KVK: 58775048

IBAN: NL12RABO0117536873

Secretariaat:

Henk van Roekel - T: 06-53616585

E: roekel.henk@upcmail.nl

De stichting is als

ANBI instelling
aangemerkt

6. DOELSTELLING PROJECT

- Het vergroten van de mobiliteit en de levenskwaliteit van alle senioren van Wekerom.
- Versterking van de vitaliteit en leefbaarheid van de totale dorpsgemeenschap.

7. HOEVEEL MENSEN HEBBEN BAAT BIJ DIT PROJECT?

Met de aanschaf van LIJN51 gaan wij activiteiten organiseren voor alle senioren uit het dorp Wekerom. Wekerom telt ± 430 senioren.

8. TIJDSPLANNING

Ons streven is dat het project zal kunnen worden uitgevoerd in de periode tussen 01-09-2017 en 31-12-2017. Daarna laten we de projectstatus los en wordt LIJN 51 onderdeel van de wekelijkse activiteitenplanning in de hiervoor genoemde frequentie.

9. RESULTATEN

De beoogde resultaten zijn:

- Vergroten mobiliteit: mensen komen met ons voorstel hun huis weer uit en kunnen weer plekken bezoeken die voorheen voor velen van niet meer bereikbaar waren;
- verbetering lichamelijke conditie: door plekken te bezoeken en korte wandelingen onder begeleiding in het programma op te nemen, gaan mensen weer stukjes in de buitenlucht wandelen;
- Vergroten sociale controle en versterken van de onderlinge band: door deel te nemen aan de activiteiten en daardoor regelmatig met elkaar op te trekken, zullen zij zich eerder bekommeren om en omzien naar elkaar;
- Het bevorderen van de sociale cohesie: het volledige activiteitenplan wordt aangestuurd en begeleid door een grote groep enthousiaste vrijwilligers. Door de inzet van deze groep is het mogelijk om meerdere keren per week activiteiten voor de ouderen te organiseren. Deze groep bestaat momenteel uit ruim 150 geregistreerde vrijwilligers in diverse leeftijdscategorieën. Het omgaan met zoveel verschillende personen zal zeker bijdragen aan de bevordering van de sociale cohesie en dorpsbinding in het dorp Wekerom;
- Verminderen van eenzaamheid: doordat de ouderen elkaar regelmatig, op kleinschalig niveau kunnen ontmoeten bij een gezamenlijke activiteit, zullen zij het gevoel ervaren dat ze worden opgenomen in een groep. Hierdoor zullen zij zich minder eenzaam voelen;
- Dit alles zal zich vertalen in een verhoogde levensvreugde met een positief effect op het welzijn.

10. EVALUATIE

De beoogde resultaten van onze doelstelling zijn niet in harde cijfers uit te drukken. Door een zorgvuldig activiteitenplan samen te stellen, passend bij de behoeften van onze ouderen, wordt het welzijn van hen vergroot. Doordat bij de uitvoering van alle activiteiten veel vrijwilligers / dorpsgenoten betrokken worden zal dit ook resulteren in een verbetering van de leefbaarheid van het gehele dorp. Door een dorpsbrede

enquête, 6 maanden na aanschaf van de golfkar en de aanvang van de daaraan gekoppelde activiteiten, onder alle inwoners kan een goede indruk worden gekregen van het nagestreefde effect.

11. ORGANISATIE

De stichting Hervormd Woon-, Zorg en Dienstencentrum Wicherumloo is op 13 september 2013 opgericht om invulling te geven aan het initiatief om met een zelfstandig woon-zorgcomplex passende zorg en welzijnsbevorderende activiteiten te bieden aan oudere inwoners (en oud-inwoners) van Wekerom en omgeving.

De stichting Hervormd Woon-, Zorg- en Dienstencentrum bestaat uit de personen:

- Blotenburg, Hendrik voorzitter
- van Roekel, Hendrik secretaris
- van den Hoek – Pol, Willy penningmeester
- Blotenburg, Arie algemeen bestuurslid
- Russcher, Jantje bestuurslid, verantwoordelijk voor werving vrijwilligers
- Waaijensberg, Martinus bestuurslid, verantwoordelijk voor fondswerving
- Klop, Jan Arie algemeen bestuurslid

In 2013 heeft Stichting Hervormd Woon-, Zorg- en Dienstencentrum Wicherumloo de commissie 'Vrienden van Wicherumloo' samengesteld. Zij hadden de taak door het organiseren van acties, actieve donateurswerving en fondswerving de nog benodigde financiële middelen voor o.a. de inrichting en aankleding van Wicherumloo bij elkaar te brengen. Na de voltooiing hiervan is dit veranderd in het ondermeer vergaren van voldoende financiële middelen om deze inventaris in de toekomst te kunnen vervangen. Daarnaast is een gedeelte van de geldwerving bestemd voor uitjes, klein spelmateriaal, kortdurende activiteiten en diverse vieringen en traktaties. Een andere gedeelte is bestemd voor het doen van welzijnvergroten investeringen voor onze bewoners en oudere inwoners van Wekerom. De gevraagde eigen bijdrage voor LIJN51 kan uit fondsenwerving worden betaald.

De commissie 'Vrienden van Wicherumloo' bestaat uit de personen:

- Waaijensberg, Martinus voorzitter
- van den Brink - Hek, Jolanda secretaris
- van den Brink, Aart penningmeester
- Burgers- Hooijer, Jantine algemeen bestuurslid
- Kleijer, Arie algemeen bestuurslid

Genoemde mensen hebben ieder hun persoonlijke kwaliteiten maar bovenal het gevoel dat ze zich inzetten voor een plaatselijk doel waar de medemens bij gebaat is. Zo is de motivatie gewaarborgd en willen zij zich 100% inzetten het beoogde doel te bereiken.

12. BEGROTING

De totale kosten van het project bedragen € 27.521,45

13. EXPLOITATIE/VERDUURZAMING

Het project omvat de aanvangskosten die gemoeid zijn met de aanschaf van de 14-persoons elektrische golfkar. Zoals eerder aangegeven is de stichting voor deze uitgave volledig afhankelijk van de inkomsten uit de geldinzamelingsacties van de commissie Vrienden van Wicherumloo. De inkomsten zijn niet toereikend om de golfkar volledig uit eigen middelen te kunnen betalen. De stichting Wicherumloo stelt zich garant voor de financiële middelen voor onderhoudskosten en toekomstige vervanging. Een onderhoudsplan is voor deze relatief kleine investering niet relevant; de leverancier voert planmatig het noodzakelijke onderhoud uit en dat kan worden betaald uit de lopende exploitatie van de stichting. Daarmee is de continuïteit geborgd, mits de eerste investering voor een groot gedeelte uit externe bronnen is gefinancierd.

14. TOT SLOT

De zorgverleners in het dorp (Buurtzorg, Bethanië) en de Belangenvereniging van Wekerom reageerden zeer positief over dit idee om de mobiliteit van onze oudere dorpsgenoten te vergroten, om hun lichamelijke conditie te verbeteren en hun mentale gestel te versterken. Ons initiatief met de elektrische golfkar is gericht op meer mobiliteit met daaraan gekoppeld een steeds wisselende activiteit (met alle effecten die de vergrote mobiliteit met een activiteit met zich meebrengt op lichaam en geest).

Wij realiseren ons dat het een behoorlijk bedrag is wat we van uw organisatie vragen. Omdat wij zijn overtuigd van de positieve werking die onze geplande activiteiten op de (mentale) conditie en het algehele welbevinden van onze ouderen kunnen hebben, durven wij toch deze aanvraag bij u in te dienen. Wij weten dat u, net als ons, ook met deze kwetsbare groep in de samenleving bent begaan en wij hopen dat u door het ondersteunen van dit mooie project kunt bijdragen aan het verder verbeteren van de leefomstandigheden van de nog zelfstandig wonende oudere inwoners van Wekerom en de bewoners van Wicherumloo. Juist voor de groep nog zelfstandig wonende ouderen zijn momenteel weinig voorzieningen in Wekerom. Zij dreigen door het gebrek aan sociale contacten te vereenzamen. Door ook hen te benaderen en uit te nodigen om deel te nemen aan wekelijkse activiteiten, willen we ook voor hen de leefwereld vergroten en een stukje leegte opvullen. We zien het als onze morele plicht om ook voor hen te zorgen.

Voor Wekerom is deze nieuwe voorziening van groot maatschappelijk belang. Een terugtrekkende overheid en grotere burgerparticipatie voor de activiteiten voor ouderen vraagt om burgerinitiatieven die de leefomstandigheden en leefbaarheid waarborgen/vergroten. Hierin wil deze stichting met LIJN51 een passende bijdrage leveren.