



AAN DE SLAG MET SPORT EN BEWEGING



Stappenplan om actief sporten en bewegen te stimuleren in jouw woon-omgeving.

STAP 1: Start een projectgroep op

- Start een projectgroep op met een groep enthousiastelingen.



- Probeer verschillende mensen te betrekken, dat zorgt voor een breed draagvlak.

STAP 2: Breng in kaart wat er al is

Ga op pad en schrijf op wat er op dit moment allemaal is in jouw dorp/wijk/buurt als je wil sporten of bewegen.



Gebruik hiervoor als hulpmiddel het schema hieronder:

'Speelveld van sport in beeld'

Speelveld van sport in beeld



▶ Heb je dit allemaal opgeschreven? Dan heb je een beeld van de huidige situatie en weet je wat er nog nodig is. Misschien blijkt wel dat er genoeg plekken zijn om te sporten en te bewegen.



Leefbaarheids-
alliantie Gelderland

STAP 3: Wat willen je buurt-/wijk-/dorpsgenoten?

- Breng behoefte van bewoners in beeld.
- Organiseer een bijeenkomst waar jouw buurt-/wijk-/dorpsgenoten kunnen vertellen wat zij nodig hebben.
- Zorg voor een helder onderwerp en geef redenen om te komen wanneer je mensen uitnodigt.
- Haal op wat de mensen willen, welke behoeften aan activiteiten zijn er?
- Inventariseer en noteer alle ideeën en informatie in een overzicht.



STAP 4: Formuleer je doel

- De bijeenkomst met bewoners en actoren levert een doelstelling op.
- Communiqueer deze doelstelling breed.



STAP 5: Stel prioriteiten

- Er is nu veel informatie verzameld. Wat zijn hiervan de belangrijkste plannen/ideeën? Waar ga je mee aan de slag?
- Omschrijf per (deel)plan of idee kort wat je gaat doen.
- Noteer de doelgroepen per (deel)plan of idee en maak een planning.
- Maak heldere keuzes in wat eerst en wat daarna komt.



Tip

organiseer eerst wat kleinere activiteiten die je makkelijk en snel kan organiseren.

STAP 6: Samen bereik je meer

- Je hoeft niet alles door één projectgroep te laten uitvoeren. Formeer commissies per (deel)project zodat taken verdeeld worden.
- De projectgroep houdt het overzicht en stemt verschillende activiteiten op elkaar af.



STAP 7: Kom je er zelf niet uit? Schakel een professional in.

Een professional inschakelen kan het project versnellen. Hiervoor is soms subsidie mogelijk of gratis ondersteuning beschikbaar.



Tip

Wil je graag dat iedereen mee kan doen? Houd dan de kosten voor deelname laag. Organiseer de activiteiten bijvoorbeeld samen met de lokale (basis)-school.





Tips van anderen

ORGANISATIE

- Bereik mensen die je wilt activeren om te sporten via direct contact. Bijvoorbeeld via personen die ze kennen, de wijk- of buurtvereniging en andere wijkactiviteiten. Kinderen zijn goed te bereiken via het onderwijs.
- Goede voorbereiding is belangrijk: neem de tijd. Stem ieders ideeën, wensen en verwachtingen goed af.
- Kies partners die vanuit diverse invalshoeken een bijdrage kunnen en willen leveren.
- Professionele ondersteuning: kies een goede projectleider of voorzitter die weet te verbinden en gezamenlijk belang voor ogen houdt.
- Stagiaires kunnen onder begeleiding van vrijwilligers van grote waarde zijn.
- Werk in commissies die deelprojecten oppakken.
- Een neutrale, onafhankelijke 'spin in het web' houdt de eenheid tussen de verschillende partijen en belangen.

PROGRAMMA

- Zoek samenwerkingspartners: begin met een klein aantal partijen. Maak duidelijk wat het gezamenlijke doel is en ieders inbreng.
- Denk ook aan nieuwe, innovatieve activiteiten die aansluiten bij een al lopende activiteit.
- Mensenwerk: het organiseren van activiteiten is het doel en niet een gebouw of een hoge exploitatieopbrengst. Blijf denken in mensen en niet in stenen.

HUISVESTING

- Laat zien dat de accommodatie volgend is en niet bepalend. Activiteiten zijn succesvol, omdat ze aansluiten bij de behoefte die er is en niet omdat het plaatsvindt in een accommodatie die de activiteit optimaal faciliteert.
- Saamhorigheid in realisatieperiode: de vrijwilligers hebben saamhorigheid opgebouwd. Het gemeenschappelijke gebouw is daardoor de trots van de lokale samenleving geworden.
- Lange termijnvisie: een gemeenschappelijke voorziening creëren kan lang duren. Ook bij bevolkingskrimp moet de voorziening kunnen blijven bestaan, bijvoorbeeld door meer multifunctionaliteit van het gebouw in het plan op te nemen.

Handige links

meerdanvoetbal.nl/stichting
www.sportknowhowxl.nl
www.sportindebuurt.nl
www.nocnsf.nl/sportparticipatie
www.vitalesportvereniging.info
www.verwey-jonker.nl

